Kurs: **Bajkoterapia w pracy nauczyciela i pedagoga.**

Zadanie „Dawno, dawno temu…"

Tematu do napisania własnej bajki może dostarczyć nam nasza biografia. Spróbujmy stworzyć bajkę o nas samych. Zastanówmy się co może być jej tematem – jakie wydarzenia czy doświadczenia. W dzieciństwie czytaliśmy bajki, których bohaterowie znajdujący się w różnych trudnych sytuacjach, radzili sobie z problemami i przeciwnościami. Spróbujmy napisać o jakimś trudnym doświadczeniu w formie bajki. Dołóżmy starań, by owa osobista historia była opisana w trzeciej osobie, z innej perspektywy.

Powinna rozpoczynać się od słów: „Dawno, dawno temu…" i zawierać charakterystyczne dla bajki elementy:

1. Na początku zdarza się coś, co powoduje, że bohater ma jakiś problem czy potrzebę.
2. Bohater próbuje zrealizować swoje cele/potrzeby, z czego wynika konflikt.
3. Na końcu bohater osiąga cel i zrozumiał coś ważnego.

Nasza bajka nie musi być bardzo długa, powinna zostać zapisana na papierze. Ważne jest, by jej język był prosty, zrozumiały i przystępny dla dzieci.

Po wykonaniu ćwiczenia:

Zastanówmy się jaki tytuł mogłaby mieć nasza bajka?

Co zrozumiał bohater naszej bajki?

Czego inni mogliby się od niego nauczyć?

Jakie uczucia towarzyszą nam podczas opowiadania o swoich doświadczeniach?

Co odkryliśmy nowego?

Swoimi refleksjami można się podzielić na forum ogólnym kursu (zadanie nieobowiązkowe).

Pomysł ćwiczenia zaczerpnięto z książki: K. W. Vopel *Sztuka opowiadania, sztuka słuchania. Praktyczne wskazówki i ćwiczenia*. (2003). Kielce: Wydawnictwo JEDNOŚĆ (str. 26).