

# Kurs: Rozwijanie zdolności koncentracji uwagi, spostrzegawczości i pamięci w szkole, przedszkolu i placówce oświatowej.

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest zwiększenie wiedzy na temat sposobów rozwijania zdolności koncentracji uwagi, spostrzegawczości i pamięci.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** Zapoznanie uczestników kursu z prawami rządzącymi pamięcią oraz technikami pomocnymi w ćwiczeniu pamięci, koncentracji uwagi i spostrzegawczości.

**Cele szczegółowe:** Uczestnik kursu zna prawidłowości zapamiętywania. Potrafi samodzielnie tworzyć ćwiczenia usprawniające pamięć, koncentrację uwagi

i spostrzegawczość oraz wykorzystywać naturalne sytuacje pozwalające ćwiczyć w/w funkcje.

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez Internet w rytmie co dwa tygodnie**. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

**Konsultacje online w sprawach merytorycznych:** Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielna jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

### Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
<b>Moduł 1 : Wprowadzenie. Pamięć.</b> 24.03.2025 - 07.04.2025 r.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trochę teorii na początek.</li> <li>2. Prawa rządzące pamięcią.</li> </ol>
<b>Moduł 2: Trening pamięci i percepcji wzrokowej i słuchowej.</b> 07.04.2025 - 21.04.2025 r.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wybrane techniki szybkiego zapamiętywania m.in.: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Łańcuszkowa Metoda Skojarzeń,</li> <li>- rzymski pokój,</li> <li>- Technika Słów Zastępczych</li> <li>- inne techniki ułatwiające zapamiętywanie.</li> </ul> </li> <li>2. Rozwój percepcji wzrokowej i słuchowej.</li> </ol>
<b>Moduł 3: Ćwiczenia praktyczne.</b> 21.04.2025 - 05.05.2025 r.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ćwiczymy koncentrację uwagi, pamięć i spostrzegawczość: <ul style="list-style-type: none"> <li>- przy stoliku,</li> <li>- poza stolikiem.</li> </ul> </li> </ol>
<b>Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne – kontynuacja.</b> 05.05.2025 - 19.05.2025 r.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ćwiczeń ciąg dalszy: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zabawy w grupie,</li> <li>- wykorzystywanie naturalnych sytuacji do ćwiczeń.</li> </ul> </li> </ol>
<b>Moduł 5: Zastosowanie gier.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gry:</li> </ol>

19.05.2025 - 02.06.2025 r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przegląd gotowych gier pomocnych w ćwiczeniach koncentracji uwagi, pamięci, spostrzegawczości,</li> <li>- „zrób to sam”, czyli o sztuce tworzenia gier.</li> </ul>
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> 19.05.2025 - 02.06.2025 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.